

# ほけんだより 12月

坂東清風高校保健室

今年もあと1ヶ月です。心も体も健康に2025年を締めくくりたいですね！

寒い日が増えてきました。空気も乾燥し感染症リスクも高まっています。体調をくずさないよう、よく食べ、よく寝て楽しい冬休みを過ごしてください。



## 11月の保健室利用状況 11/28日付(のべ人数)

	内科的症状		外科的症状	
	男子	女子	男子	女子
1年生	18	42	5	4
2年生	12	24	4	1
3年生	9	35	2	1
合計	39	101	11	6



「人権」とは人が人として社会のルールの中で自由に考え、行動できるという、すべての人が生まれながらに持っている権利です。「人権を

守る」ということは、自分を大切にすること、そして自分と同じように他の人を大切にすることです。みなさんは友だちや家族、周りの人に優しい気持ちで接することができていますか？ ひどいことを言ったり、したりしていませんか？ 相手の気持ちを考えた言動ができていますか？

、° .:。+° 考えてみよう、° .:。+°

自分の好きなところはどんなところ？

友だちのステキなところはどんなところ？

## レインボーフラッグは性の多様性のシンボル

LGBTのシンボル「レインボーフラッグ」を知っていますか？ 6色の旗が有名で、それぞれの色にも意味があります。



- 赤 生命
- 橙 癒し
- 黄 太陽
- 緑 自然
- 青 調和
- 紫 精神

## LGBTって？

同性を好きになる人（レズビアン・ゲイ）、異性も同性も好きになる人（バイ）、生まれてきた性別に違和感を持っている人（トランス）など、性のあり方が社会的に見たときに少数派の人たちを表しています。

虹色のレインボーフラッグ。本物の虹は色と色の境界線はあいまいで、グラデーションになっています。性のあり方にも決まった形

はなく、グラデーションなのです。それが何色であっても、間違いではありません。

